



ANEXO 5 PROTOCOLO DE NATACION

Medidas obligatorias para el uso de las instalaciones de pileta climatizada.

- Cumplir con las ordenanzas nacionales, provinciales y municipales – Respetar la capacidad operativa durante esta situación.
- Disminuir el peligro de contagio respetando las normas sanitarias y del natatorio.

1. Acceso Limitado

Podrán ingresar un máximo de 12 (doce) personas por turno, o bien un máximo de 2 (dos) personas por andarivel.

- Personal del Natatorio será el encargado de consultar al nadador si se siente enfermo o presenta algún síntoma y de ser positiva la respuesta volverá a su casa.
- Es obligatorio informar de los síntomas: enfermedad respiratoria, leve, severa con fiebre, tos y dificultad para respirar u otros síntomas identificados por los organismos de salud.

2. Se establecerán turnos de uso

Se anotará el horario de ingreso a la pileta y se podrá utilizar por un máximo de 1 (una) hora, mediante turnos previamente establecidos.

3. Formas de inscribirse

El Socio deberá comunicarse por Whats App o al fijo y solicitar anotarse al turno de su preferencia, el cual estará sujeto a disponibilidad, de lunes a viernes en los siguientes horarios:

- 08:00 a 09:00 hs.
- 09:30 a 10:30 hs.
- 11:00 a 12:00 hs.
- 12.30 a 13:30 hs.
- 14:00 a 15:00 hs.
- 15:30 a 16:30 hs.
- 17:00 a 18:00 hs.
- 18.30 a 19:30 hs.

- 20:00 a 21:00 hs.



– Deberá abonar el Ticket Pileta, presentando el certificado médico correspondiente (otorgado por su médico personal) y podrá ser mostrado al personal de cajas a través del teléfono celular.

4. Edades

Las edades de los nadadores serán desde los 14 hasta los 65 años, según recomendaciones médicas y de seguridad.

5. Distanciamiento social dentro de las instalaciones

Se deberá respetar la distancia de 1,5 metros entre personas. El diámetro de cada andarivel justifica la cantidad de personas por turno (12) y habilita a que ésta medida se cumpla cómodamente (2 personas por andarivel) – Protección contra infecciones.

- Lavarse las manos con agua y jabón desinfectante, utilizar alcohol en gel.
- No hacer contacto físico con otros, por ejemplo, saludar
- Evitar tocarse la cara
- Prohibido el ingreso con bebida y/o alimentos
- Una vez terminada la práctica abandonar las instalaciones lo más rápido posible.

6. Todos los vestuarios y cambiadores del club permanecerán cerrados.

- Deberá ingresar con el traje de baño ya puesto y no se podrán utilizar las duchas ubicadas dentro de los baños.
- Evitar tocar puertas, cercas, bancos, sillas y toda superficie que potencialmente puede ser fuente de contagio.
- Si necesita ir al baño, ingresar una persona a la vez – Ser paciente.

7. Limpieza y desinfección

Se procederá al cierre del lugar cada 1 (una) hora (al finalizar cada turno) durante 30 minutos, para limpieza y desinfección.

Estará a cargo del personal de mantenimiento, quienes cuentan con todos los elementos de protección personal necesarios para tal fin. Luego, se reabrirán los turnos.

8. Uso de elementos:



Obligatoriedad de concurrir con toalla personal, vestimenta y elementos deportivos de natación adecuados.

- No compartir el equipo (gorra, antiparras, tablas, pull boys, etc) – Botellas individuales para la hidratación, no compartirlas.
- Respetar los turnos, llegar lo más cerca posible del inicio de la actividad para evitar aglomeraciones.

9. Obligación:

Se recuerda que apenas se ingresa a las instalaciones de la pileta climatizada, deberá ducharse obligatoriamente. También recomendamos hacerlo al finalizar el uso de la misma.

9. Proporcionar alcohol en gel al ingresar y al salir de la pileta.

- Respetar el cordón sanitario al ingresar al natatorio.
- Utilizar desinfectante luego de terminar la práctica.
- No realizar reuniones después de nadar.

11. El natatorio contará con la presencia de una persona encargada de la seguridad e higiene dentro de las instalaciones en todos los turnos.

Ésta persona contará con la facultad de realizarle las advertencias o comentarios correspondientes en caso de ser necesario para la correcta y estricta aplicación de este protocolo.